

家族介護者教室のお知らせ

日時 令和元年8月22日(木)

午後1時30分から3時30分頃まで

場所 ケアハウスかんべ村

内容 うたと体操で目指せ元気度アップ！！

～みんなで楽しく介護予防～

講師 (株)第一興商 広島支店

営業開発課 インストラクター
真辺 美里様 前薮 夏代様

「うたと音楽の力」を使って、楽しみながら
機能訓練・介護予防をしましょう。

カラオケの第一興商の音楽レクリエーション
です。皆さん、ぜひご参加ください。

費用 無料 ※高齢者いきいき活動ポイントの対象となっています。

◎お申し込み・お問い合わせ先◎

ケアハウスかんべ村

安佐北区可部七丁目13番15-1-7号

電話812-3588

担当：藤永