

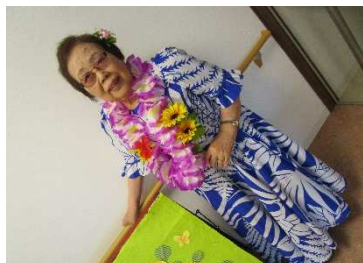
Flow 便り

平成 29 年 9 月号



8 月の活動紹介

運動や癒しはもちろん季節を楽しみながら・・・笑いある時間を過ごしていただきます◎



納涼祭では浴衣やフラダンス衣装を着て記念撮影を◎ 照れながらも皆さまステキです♥
わたがしやかき氷を楽しみながら賑やかで笑いある時間が流れました!!



かんべの畑で採れたスイカや冬瓜、南瓜など新鮮な野菜を使用したお食事は好評です!!



和紙を使用した貼り絵や絵手紙、うちわ作りなど制作活動も充実しています

9 月のおやつ工房 (手作りおやつ)

ミニパンケーキ作り 13 (水) 14 (木)
スムージー作り 18 (月) 20 (水)



赤ちゃんメダカの成長も楽しみです



この夏話題の
スイカドレス!!
いただいたスイカの
端っこを利用して♪
スタッフも流行にの
っかりますよ (笑)

9 月活動予定

・ドライフラワーアレンジメント
・絵手紙
・フラワーボックス (ダリア) など

9 月雑学・豆知識

9/18 は敬老の日、長寿のお祝いは米寿 (88 歳) や卒寿 (90 歳) などありますが・・・“盤寿”ってご存知ですか? 将棋盤のマス目が $9 \times 9 = 81$ となることから 81 歳の祝いを盤寿と呼ぶそうですよ。最近将棋ブームがきていますが・・・現役で盤寿を迎える棋士はいるのでしょうか??