

Flow 便り

平成 30 年 2 月号



1 月の活動紹介 運動や癒しはもちろん季節を楽しみながら・・・笑いある時間を過ごしていただきます◎



寒い日が続きますが・・・体操で体も心もポカポカに 継続できる運動を提供します◎



かぼちゃ団子入りぜんざいや “宇宙いも（むかごの一種）バター” 白菜を使用したスムージー等 美味しい活動も充実しています♪



かるたやすごろく 福笑い・・・季節の遊びも笑い満載で賑やかです!!

雪うさぎコンテスト緊急開催!! 個性豊かなうさぎが並びました



濡れない足癒やハンドマッサージのリラクゼーションタイム♪

2 月のおやつ工房 (手作りおやつ)

福茶 1 (木) 2 (金) 5 (月) 6 (火)

ロールクレープ 8 (木)

季節のスムージー 19 (月) 20 (火) 21 (水)



紙コップと麻ひもで素敵な小物入れが完成 「何を入れようかなあ」

2 月活動予定

- ・雛飾り
- ・新聞エコバッグ
- ・桜作り (ハートクッキング) など

スタッフ紹介 おた りえ 太田 理恵 看護職員・機能訓練指導員

かんべ村から異動してきました看護師の太田です。朝は娘のお弁当作りから始まり健康的な早起き生活をしています◎ ランチをしたりサウナ、DVD 鑑賞、酸っぱい食べ物が好きです。お酒も少々(笑) 皆さん、よろしくお願ひいたします。

