

Flow 便り

平成 30 年 3 月号

2 月の活動紹介 運動や癒しはもちろん季節を楽しみながら・・・笑いある時間を過ごしていただきます◎



朝の冷え込みはまだまだ厳しいですが・・・ストレッチや足癒で血行促進◎じんわり汗ばむほどに お天気のいい日はテラスへ



雛飾り作り＊お好みの着物の柄を選び 季節を彩る作品が完成しました

ココア風味のロールクレープ作り
皆さま慣れた手つきで
巻き寿司のようにクルクルと♪



節分には福茶を、春來茶は苦みの中に甘みが広がる煎茶でした♡

めだか元気に泳いでいます



3 月のおやつ工房 (手作りおやつ)

新聞エコバッグ作り 英字新聞でおしゃれに完成◎ 使えます!!

甘酒 1 (木) 2 (金)
どら焼き 12 (月)
季節のスムージー 21 (水) 22 (木) 23 (金)



3 月活動予定

記念日♡

畑の新鮮な小かぶを使用したスムージーはビタミン C たっぷり風邪予防に

- ・つまみ細工
- ・簡単にできる箱作り
- ・桜作り (ハート型クッキング)
- など

年に 1 度のお誕生日 「もうめでたくないよ」と感じられることもあるかもしれませんが、大切な記念日を一緒にお祝いできることをスタッフ一同嬉しく思います◎お祝いとして記念撮影をしています。

