

# Flow 便り

平成 30 年 8 月号

## 7 の活動紹介 運動や癒しはもちろん季節を楽しみながら・・・笑いある時間を過ごしていただきます◎



朝一の体操は皆さん真剣な表情や笑いで崩れる場面が見られたりと・・・メリハリある時間となっています ストレッチボードお勧めです ↓



プレーン味の炊飯器ケーキにアイス添えて◎ 畑の野菜を使用した美味しい企画も盛りだくさんです



制作で使用するドライフラワー＊きれいな仕上がります!!

保冷剤にお好みのアロマオイルを加え芳香剤を 麻シートで見た目もおしゃれに完成♪

## 8 月のおやつ工房 (手作りおやつ)

炊飯器ケーキ 16 (木) 17 (金)  
かき氷 13 (月) ~ 17 (金)

## 8 月活動予定

- ・ユーカリとスターチスのスワッグ (壁飾り)
  - ・木のストラップ
  - ・季節の制作 (花)
- など

## 猛暑(>\_<)

口を開けば「暑いね・・・」、ニュースでも毎日のように熱中症が話題にあがっています。子どもや高齢者の方は水分をためておく筋肉量が少ないため成人に比べ熱中症にかかる危険性が高まります。こまめな水分摂取と適度な塩分補給で暑い夏を乗り切りましょう◎

暑中見舞いはがき作り 個性豊かな作品が完成



季節の制作：向日葵