

# Flow 便り

平成 30 年 9 月号

## 8 月の活動紹介 運動や癒しはもちろん季節を楽しみながら・・・笑いある時間を過ごしていただいております◎



運動やハンドマッサージ・足癒などリラクゼーションタイムではおしゃべりも楽しみながら・・・無理なく各プログラムを実施されています◎



ステンシルで素敵な夏のカードが完成♪ スワッグは Flow ガーデンのユーカリなどを使用し香りも楽しめる作品に!!



花瓶の植物を挿し木に・・・特技を発揮いただいています

食物繊維たっぷり◎おからの炊飯器ケーキ作り 簡単にできておすすめです



即席かき氷屋さん◎「冷たくておいしいね なんだか懐かしいねっ」

ひまわり高さ当てクイズ 正解者の O 様と記念にパシャリ♪

## 9 月のおやつ工房 (手作りおやつ)

炊飯器ケーキ 17 (月) 18 (火)  
季節のスムージー 12 (水) ~ 14 (金)



木のストラップ作りは大人気!! 杖やかばん、鍵につけたりオシャレな仕上がりです♡

## 9 月活動予定

- ・マグネット作り (クラフトテープの花)
- ・月桂樹のサシ
- ・季節の制作 (菊)

など

## 〇〇の秋

猛烈な暑さも和らぎ日に日に過ごしやすくなっていく 9 月、何をするにも快適なシーズンです。食欲・読書・芸術・運動・・・

皆さん、〇〇には何が真っ先に思い浮かぶでしょうか？