

デイサービスに来てみませんか？

# デイサービスセンターかんべ村

## 🌸 温泉浴でのんびり🌸

かんべ村ではラドン温泉が出ています。  
身体の痛み緩和、疲労回復、喘息改善など様々な効果があります。  
「腰痛が楽になった」「湯冷めしにくい」「リラックスできる」  
と効果の声をいただいています!!



## 🌸 心地よい運動

「つらいハビリは苦手…運動には興味があるのだけどなあ」「今の身体の状態を維持して自宅での生活を続けたい…」「仲間と一緒に楽しみながら運動がしたいなあ」  
そんな方におすすめのプログラムをご用意しています。ボール体操、機械を使用した運動と合わせ身体をリラックスさせながら行う運動をとり入れていきます。癒し効果のある運動(機能訓練)で心地よい時間を過ごしてみませんか。

## 🌸 無理なく暇なく

午前中は体操やお風呂、個別の運動、手作業・物づくりを。昼食後はしばらく思い思いにのんびりタイム…レクリエーションや個別でのクラブ活動、季節の催しもお楽しみに。個々の居心地の良さを重視しています。また、時折スタッフによる催し物を行い楽しんで頂いています。

## 🌸 活動の様子です

バッティング練習です

どら焼き用のパンを作っています



勝負の行方は…



営業日:月～土 ※日曜日はお休みです。正月(1/1～1/3)はお休みです。

ゴールデンウィーク、お盆は営業しています。年末も12/31のお昼まで営業しています。

まずは どんどこで何をしているのか見て知って頂きたいです。見学・体験利用 随時受付中です!!

お問い合わせ・曜日のご相談お待ちしております。ホームページでデイサービスブログを掲載しています。

〒731-0221

広島市安佐北区可部 7-13-15-1-7

TEL・・・082-812-3588

URL・・・<http://www.kanbemura.jp/>

担当:鴨野・濱口・宮田