



介護相談  
交流カフェ

# わすれなぐさ

毎週水曜日 14時00分～ 参加費用:200円  
複合施設かんべの里 1階 地域交流カフェすずめの宿

毎週水曜日 14時00分～ 介護相談・交流カフェを開催しています!!  
認知症に不安を持っている方、認知症の方のご家族・ご本人、認知症に関する知識を深めたい方などどなたでも参加できます♪  
様々な方のお話しを聞いたり、介護に関するご相談、歌を歌ったり、頭の体操などをしてみませんか?気分転換としてぜひご参加してください!!  
是非、電話で予約をお願いいたします!!

## 10月の予定

10月4日 (水)	芸術の秋 篠笛の音色に浸ってみませんか♪	廿日市地御前文化保存会 瀬戸員義 様
10月11日 (水)	自宅で簡単!フレイル予防と 健康長寿のお話	FlowSalon かんべ 生活相談員 岡寄桂介 (社会福祉士・介護予防主任運動指導員)
10月18日 (水)	★カラダのゆがみの話★ ～なぜ、ゆがむといけないの?～ 簡単にできるストレッチ法	カイロプラクター 島田理絵 様
10月25日 (水)	カープ★優勝おめでとう!! ～簡単マスコット作りとカープの歴史 を語りませんか～	放課後児童デイ きりん 指導員 寺山ルミ子



<お問い合わせ先>

社会福祉法人フェニックス  
複合施設かんべの里

〒731-0221

広島市安佐北区可部七丁目13番15-1-9号

☎082-812-3588 担当/山門

